



# Coaching-Reise nach Nepal 2019



**Sinnvolles Tun als machtvoller  
Antrieb**

**Fr. 1. bis Sa. 16. November 2019**

# Sinnvolles Tun als machtvoller Antrieb

## *Ein Seminar der Extraklasse in Nepal, einem der faszinierendsten Länder der Welt*

In diesem außergewöhnlichen Seminar kommen Sie durch vielfältige kulturelle Anregungen und Erfahrungen mit völlig anders sozialisierten Menschen, sowie intensiver Naturerfahrung eigener Sinnhaftigkeit näher. Sinnvolles Leben bedeutet einen „Sinn“ zu definieren und diesen auch als Leitbild zu nutzen. Die ideale Annäherung bietet Ihnen mein Seminar.

### **Die Teilnehmer profitieren durch:**

- Klarheit über Ihre eigenen Sinnvorstellungen
- Einen individuellen Weg zur energiereichen Umsetzung Ihrer Ziele

Das Erleben von besonderen Menschen und kulturellen Sichtweisen gibt Anreize und Möglichkeiten, die eigenen Sichtweisen zu erweitern. Input kommt im Seminar aus psychologischer Sicht, aus den Sichtweisen des Buddhismus und aus der Lebensweise der Nepali. Sie erleben eine andersartige Kultur und ungewöhnliche Menschen. Sie nutzen diese Aspekte um zu einer individuellen Erweiterung Ihres Verständnisses von sinnhaftem Tun zu kommen.

Das Seminar verbindet intensive Arbeit (max. 8 Teilnehmer) mit kulturellem Austausch und Wandern, sowie dem Erleben und Genießen von einzigartiger Bergwelt und faszinierenden Menschen.

### **Warum gerade in Nepal?**

Nepal bietet phantastische Landschaften und viel traditionelle Lebensweise und Kultur, die auf 2 Religionen aufbaut und diese in Toleranz verbindet. Beides werden wir im Seminar nutzen um unseren eigenen Blick zu erweitern und Denkanstöße zu erhalten. Durch die langjährige Freundschaft zu einem Nepali, der ein Trekking-Office betreibt, kann ich beste Betreuung in Nepal zusichern.

### **Sie erhalten im Seminar:**

- Intensiven Austausch in einer interessanten Gruppe
- Faszinierende Erfahrungen in einem  
□ ungewöhnlichen Land



Altstadt von Bakthapur



Kloster Namu Buddha

### **Ablauf:**

Freitag, 1.11.: Abflug ab Frankfurt nach Kathmandu

Samstag, 2.11.: In Kathmandu tauchen Sie in die fremde Welt Nepals ein. Sie erleben die Menschen in einer Stadt, die aus allen Nähten platzt. Gespräch mit einem Hindu-Lehrer.

Sonntag, 3.11.: Im Workshop geht es um die Sinnggebung bei Ihren Eltern. Nachmittags besuchen wir Bhaktapur, eine alte Königsstadt mit schöner Altstadt, dort auch Übernachtung.

Montag, 4.11.: Im Workshop betrachten wir weiter die Wurzeln ihrer Sinnggebung. Nachmittags wandern wir zum buddhistischen Kloster Namu Buddha (wenn möglich übernachten wir dort, das ist nicht so langfristig buchbar), Besichtigung des Klosters und Gespräch mit einem Mönch.

Dienstag, 5.11. bis Donnerstag, 7.11.: Wir wohnen im Bergstädtchen Dhulikel mit schönem Ausblick auf die Berge und arbeiten hauptsächlich im Workshop an der Frage, wie sich Ihre Sinnggebung heute gestaltet und wie sich diese auf ihren Alltag auswirkt. Nachmittags unternehmen wir kleine Wanderungen um die ländliche Gegend kennen zu lernen und uns an die Höhe zu akklimatisieren ( ca. 2000m).

Freitag, 8.11.: Flug nach Pokhara und Start des Trekkings für die nächsten 5 Tage. Heute geht es bis ins Bergdorf Damphus.

Samstag, 9.11.: Auf einem Höhenrücken wandern wir bis Tolka. Rhododendron-Wälder und schöne Ausblicke.

Sonntag, 10.11: Heute geht es zunächst nach Landruk zum Mittagessen, dann ins Tal über den Fluss Modi Khola und hinauf nach Ghandruk, einem besonders schönen Dorf mit toller Aussicht.

Montag, 11.11.: Aufstieg bis Gorepani auf 2900m Höhe.

Dienstag, 12.11.: Wer möchte kann früh morgens zum Poon Hill aufsteigen, von dort hat man eine tolle Sicht beim Sonnenaufgang auf Annapurna und Daulagiri. Nach einem guten Frühstück geht es dann bis Ulleri oder Birithanti.

An allen Trekkingtagen gibt es nachmittags Gelegenheit inhaltlich zu arbeiten und auch eigene „Auszeit“ zu haben



Ghandruk mit Annapurna

Mittwoch, 13.11.: Wir haben eine kurze Wanderung bis zur Straße und fahren nach Pokhara, wo wir in einem Hotel übernachten.

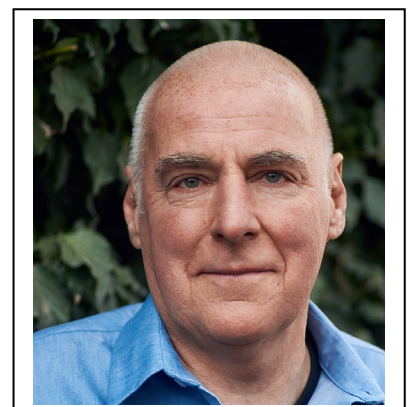
Donnerstag, 14.11.: Wir können noch Pokhara anschauen und fliegen dann nach Kathmandu, wo wir in einem sehr schönen Hotel und mit einem besonderen Abendessen unsere Zeit in Nepal beschließen.

Dort führen wir auch den letzten Workshop durch, um die individuell erarbeiteten Zielsetzungen noch einmal zu überprüfen.

Freitag, 15.11.: Letzte Gelegenheit etwas ein zu kaufen oder zu besichtigen, Rückflug nach Frankfurt, wir kommen am Samstag dort an.

### **Ihr Coach:**

Mario Biel, Coach, Trainer, Psychotherapeut und Bergsteiger. Ich begleite seit über 20 Jahren einzelne und Führungsmannschaften bei der Weiterentwicklung ihrer Möglichkeiten. Ich nutze persönliche Begegnungen und das aktive Erleben von Natur zur Erweiterung individueller Kompetenzen.



## **Die Zeit:**

Fr. 1.11. (Abflug ab Frankfurt nachmittags oder abends) bis Sa.  
16.11.2019 (Ankunft morgens)

## **Ihre Investition:**

**Komplettpreis 4.700.- € zzgl. Mwst.**

Seminar, Unterkunft, Vollverpflegung, Getränke, Guide und Träger beim  
Trekking, Transport,  
Flüge Frankfurt – Kathmandu und Inlandflug in Nepal  
Co2- Ausgleichsabgabe an Atmosfair

## **Teilnehmerstimmen:**

Vielen Dank für dieses unsagbar erfahrungsreiche Event! Das Land, die  
Leute, einfach unbeschreiblich. Deine Organisation war sehr  
professionell. In den Workshops habe ich viele Hinweise bekommen und  
Ideen gesammelt. Ich freue mich auf weitere tolle, atemberaubende und  
unvergessliche „zurechtrückende“ Abenteuer mit dir.

Thomas H. Geschäftsführer

Vielen Dank für das Seminar in Nepal, das alle Erwartungen weit  
übertroffen hat. Organisation und Training waren perfekt. Die  
Kombination Seminar, Kultur, Wandern ist eine runde Sache und Nepal  
ist das geeignete Land.

Kurt G. Unternehmer

Die emotionale Komponente dieser Reise ist sehr stark. Fast jeden Tag  
erlebe oder sehe ich etwas, was ich vorher noch nie erlebt oder gesehen  
habe.

Dies allein ist aus meiner Sicht schon ein sehr positives  
"Seminarergebnis", und nur sehr schwer zu toppen.

Horst Z. Unternehmer

**Richten Sie Ihr Tun an einem tieferen individuellen Sinn aus und  
melden Sie sich umgehend zu diesem exklusiven Seminar an.**

# Anmeldung

## Seminar: Sinnvolles Tun als machtvoller Antrieb

**1.11.- 16.11.2019 in Nepal**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung  
und Teilnehmerinformationen



Fax 0049/7025/83207  Mario Biel Coaching Paulusstr. 30 72639 Neuffen	<b>Ja, ich bin dabei!</b> <b>Anmeldung zum Seminar „Sinnvolles Tun“ in Nepal</b> (1.11. bis 16.11.2019)	
	Name	
	Firma	
	Straße	
	Ort	
	Tel.	
	Email	
	Unterschrift:	

Mario Biel Coaching

Paulusstr.30  
72639 Neuffen

Tel. 0 70 25 / 8 32 06  
Fax 0 70 25 / 8 32 07  
Email [info@mario-biel-coaching.de](mailto:info@mario-biel-coaching.de)

[www.mario-biel-coaching.de](http://www.mario-biel-coaching.de)

