



## **Coaching-Reise in den Oman**

### **Diversität aktiv leben und gestalten**

**28.2. bis 10.3.2020**

Der Oman mit seiner landschaftlichen Vielfalt und seiner traditionellen Ausrichtung auf Handel und Austausch ist ein idealer Ort um über die eigene Einstellung zur Diversität zu reflektieren und neue Ideen zu entwickeln, wie diese noch besser unterstützt und auch genutzt werden kann um Veränderung und Kreativität voran zu bringen.

**Der Rahmen:** Sie reisen in einer kleinen Gruppe ( 3 – 6 TN ). Die meiste Zeit verbringen Sie in einfachen Unterkünften oder im Zelt und Wandern pro Tag 2 bis 5 Stunden durch faszinierende Landschaften. Dadurch sind Sie dem Land, den Leuten und der dortigen Natur sehr nahe.

Zudem arbeiten Sie jeden Tag 2 bis 4 Stunden am Thema. Durch die kleine Gruppe und die Reise-Erlebnisse entsteht Vertrautheit und Offenheit, was zur Bearbeitung des Themas hilfreich ist.

Zum Abschluss verbringen Sie einen Tag in einem fantastischen Hotel in den Bergen und entspannen einen Tag am Meer.



## **Der Ablauf:**

Fr. 28.2. Flug von Frankfurt nach Muscat (Oman Air)

Sa. 29.2. Erster Workshop und Stadtbesichtigung Muscat.

An den folgenden Tagen sind die Workshop-Einheiten nicht immer aufgeführt, jeden Tag jedoch 2 bis 4 Stunden Workshop.

So. 1.3. Wadi Shab, Zelten am Strand

Mo. 2.3. Besichtigung Sur, Wadi Bani Khaled, Zelten in der Wüste

Di. 3.3. Morgens kleine Wanderung in der Wüste, Fahrt nach Nizwa, Übernachtung im Nizwa Guest House

Mi. 4.3. Misfath, Wanderung in den Bergen, Zelten in den Bergen

Do. 5.3. Balcony Walk, Übernachtung in einem Berghaus

Fr. 6.3. Wanderung entlang eines Canyons, Übernachtung in einem tollen Berghotel

Sa. 7.3. Rückfahrt nach Muscat, Hotel am Meer

So. 8.3. Entspannen, wer möchte kann noch mal einkaufen, schwimmen  
Nachts Rückflug

Mo. 9.3. Morgens Ankunft in Frankfurt.

## **Die Methode beim Workshop:**

### **Themenzentriertes Gruppen-Coaching.**

In einer kleinen Gruppe interessanter Menschen tauschen Sie sich fachlich und persönlich aus, erhalten theoretischen Input vom Coach und erarbeiten neue Sichtweisen. Bei den gemeinsamen Wanderungen und beim Essen und Reisen entsteht eine entspannte Atmosphäre, die Vertrauen und Offenheit fördert.

Der Coach sorgt für den roten Faden und gibt vielfältige Impulse.

## Was Sie erwarten können:

- **Neue Ideen für den Umgang mit Diversität**
- **Tolle Reise-Erlebnisse, Landschaften, die Sie begeistern werden.**
- **Wanderungen an besonderen Orten**
- **Ein toller Mix aus einfachem, naturnahen Zelten und tollen Hotels.**
- **Ein Gesamt-Erlebnis, an das Sie sich lange erinnern werden.**

## Die Teilnehmer:

Min . 3 bis max. 6 Teilnehmer

## Ihre Investition:

4.850.- € zzgl. Mwst. für Workshop, Flug, Übernachtungen, alle Mahlzeiten, Transport im Oman, Wanderführer.



Einfach im Fensterkuvert versenden oder per Fax an 07025/83207

Mario Biel Coaching

Herr Mario Biel

Paulusstr. 30

D-72639 Neuffen

### **Anmeldung**

## **zur Coaching-Reise „Diversität aktiv leben“**

**vom 28.02. bis 9.03.2020 in den Oman**

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu obiger Coaching-Reise an.**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Datum:

Unterschrift:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.