



Workshop

Durchstarten in der Lebensmitte



Ideen für den nächsten Lebensabschnitt entwickeln und eine Zielperspektive aufbauen im Parkhotel Gunten am Thuner See

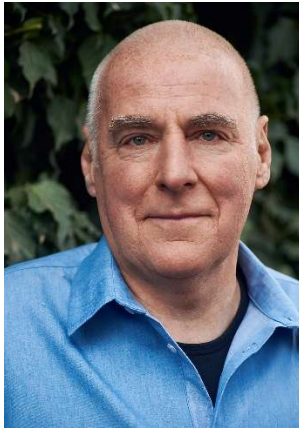
In der Lebensmitte sind viele Ziele erreicht und es hilft mit Distanz auf das große Ganze zu blicken und Ideen zu entwickeln, was ich in den nächsten Jahren zusätzlich machen, erreichen möchte. Welche Träume möchte ich wahr machen. Welche zusätzlichen Ziele im persönlichen und beruflichen Bereich anstreben. Welche Schwerpunkte und Ziele fördern meine Zufriedenheit.

In diesem Aktiv-Retreat gelangen Sie in einen intensiven Austausch mit interessanten Menschen in einer bewusst klein gehaltenen Gruppe. Der einfühlsame und erfahrene Coach Mario Biel eröffnet neue Sichtweisen und sorgt in den Gruppengesprächen für den roten Faden. Ihre ganz persönlichen Träume und Wünsche werden aufgegriffen und zu fassbaren Schritten hin auf ein attraktives persönliches Zielszenario geformt. Sie werden mit neuem Elan und viel Energie Ihre wertorientierten Ziele angehen.

Einen tollen Rahmen, der Ruhe und Entspannung, aber auch eine phantastische Landschaft und einen besonderen Ausblick bietet ist das Parkhotel Gunten, direkt am Thuner See gelegen mit herrlichem Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau. Die täglichen Coaching-Sitzungen werden durch Erlebnisse in dieser reizvollen Umgebung ergänzt. Wandern auf dem aussichtsreichen Niederhorn, eine Erkundung der phantastischen Beatushöhle und ein gemütlicher Spaziergang durch die Thuner Altstadt und hinauf auf das Schloß.

Höhepunkte der Reise

- Begleitung durch die gesamte Zeit durch den erfahrenen Coach, Autor und begeisterten Bergsteiger Mario Biel
- Täglich mindestens 3 ½ Stunden Gruppen-Coaching
- Ausflug in die einzigartigen Beatus-Höhlen
- Fahrt mit der Bergbahn und Wandern auf dem Niederhorn
- Kreative Impulse in einer kleinen Gemeinschaft spannender Menschen



Ihr Coach

Mario Biel

coacht seit über 25 Jahren Führungskräfte und Unternehmer. Sein Motto: Coaching mit Tiefgang – immer an der persönlichen Sichtweise ansetzend und individuelle Lösungen suchend. Er war selbst 15 Jahre als Geschäftsführer tätig und hat neben systemischen Ausbildungen auch eine psychoanalytische Ausbildung abgeschlossen. Mario Biel ist auch begeisterter Bergsteiger, hat 25 Viertausender in der Schweiz bestiegen und viele Länder der Erde bereist. Er führt seit 20 Jahren Coaching-Reisen unter anderem nach Nepal, Bhutan, Oman der Schweiz und Schottland durch.

Der Ablauf

1. Tag: Willkommen im Berner Oberland

Individuelle Anreise ins Parkhotel Gunten bis 15 Uhr. Erste Coaching-Gruppe von 15.00 bis 18.00 Uhr: Kennen lernen der Teilnehmenden und von Mario Biel, Vorstellen des Programmes, Lebenslinie 1 zu bisherigen Erfahrungen. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

2. Tag: Werte und Ideale

Wir betrachten unsere zielführenden Werte und Ideale. Woher kommen diese, wer hat uns geprägt, wie haben sie sich im Laufe des Lebens verändert. Manches ist uns dabei möglicherweise nicht bewusst und wird durch das Gemeinsame Nachdenken angeregt ins Bewusst sein vor zu dringen.

Was ist für die Zukunft wichtig zu berücksichtigen?

Am Nachmittag fahren wir mit dem Schiff in die Beatusbucht und spazieren auf Brücken über tosende Wasserfälle hinauf zu den Beatus-Höhlen. Diese bieten einen 1,2 km langen spektakulären Weg durch Tropfstein-Höhlen mit fantasievoller Ausleuchtung. Rückfahrt mit dem Bus, gemeinsames Abendessen.

3. Tag: Wünsche, Träume und Idealvorstellungen

Wir lassen zunächst unserer Fantasie Raum und beleuchten, was unsere Träume und Idealvorstellungen für die nächsten Jahre wären. Eine Fantasie-Reise verbindet sich mit der Lebenslinie 2, die in die Zukunft führt. Dann beginnt die Extraktion dessen, was wirklich als essentiell erlebt wird, individuell für jeden anders.

Am Nachmittag fahren wir mit Standseilbahn und Sessellift auf das knapp 2000m hohe Niederhorn, von dem wir eine tolle Sicht auf die Berge, die Seen und ins Vorland haben. Eine genussreiche Wanderung von ca. 3 Stunden führt uns zu schönen Aussichtsplätzen.
Gemeinsames Abendessen.

4. Tag: Konkrete Zielsetzungen

Heute bauen wir aus den vielen besprochenen Ideen für jeden Teilnehmer eine individuelle Zielsetzung mit genauen Vorstellungen, wie diese umgesetzt werden soll.
Individuelle Heimfahrt.

Termin: 1. – 4 Mai 2022

Teilnehmer: Min. 4, max. 8 Teilnehmer

Preis: 2350.- € zzgl Mwst.

für Workshop, Einzelzimmer, Halbpension, Ausflüge



Einfach im Fensterkuvert versenden oder per Fax an 07025/83207

Mario Biel
Coaching Herr
Mario Biel
Paulusstr. 30
D-72639 Neuffen

Anmeldung zum Workshop
vom 1. bis 4. Mai 2022 in Gunten / Thunersee

Hiermit melde ich mich verbindlich zu obigem Workshop an.

Name: _____

Vorname: _____

Firma: _____

Strasse: _____

PLZ/ Ort: _____

Telefon: _____ Fax _____

Mail: _____

Datum:

Unterschrift:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.