MARIO BIEL
COACHING

Workshop Das Wesentliche
Was bringt mich wirklich voran

31.August. – 6. September 2025

Workshop

Das Wesentliche –

Was bringt mich wirklich voran

Dieser Workshop lässt Sie einen Blick von oben auf die wesentlichen Aspekte Ihres beruflichen und persönlichen Lebens werfen - gepaart mit dem Luxus der Ruhe und Einsamkeit in herrlicher Bergwelt, sowie Wanderungen und, wenn es das Wetter zulässt, der Besteigung eines Viertausenders.

Sie sind erfolgreich und stark eingespannt, trotzdem haben Sie manchmal das Gefühl, etwas kommt zu kurz oder fehlt. In Ihrem persönlichen Leben oder in Ihrem Führungsverhalten. Dann ist dieser Workshop ideal für Sie.
Der Workshop führt Sie aus dem Alltagsstress heraus an einen idyllischen Ort auf 2000m Höhe mit dem Luxus der Ruhe und Einsamkeit.
Sie bauen klare Visionen Ihres persönlichen Erfolgs auf, lernen Stress konstruktiv zu nutzen und Ihre Energie zielgerichtet einzusetzen. Parallel wandern Sie täglich, genießen die Natur und steigern Ihre körperliche und mentale Fitness. Als Höhepunkt besteigen Sie einen Viertausender. Neue Gipfel werden erreichbar, auch im Beruf und im persönlichen Bereich. Anstrengung wird durch Entspannung ergänzt. Finden Sie die richtige Balance.

Ihr Nutzen bei diesem Workshop:

- **Sie bauen klare und pragmatische Ziele im beruflichen und persönlichen Bereich auf.**
- **Sie bekommen Tools um langfristig und nachhaltig motiviert mit Ihren Herausforderungen umzugehen.**
- **Strategien zum Erfolg erproben Sie beim Aufstieg auf einen Viertausender.**

Lassen Sie Handy, Laptop und Kreditkarte zuhause – Konzentrieren Sie sich auf spannende neue Perspektiven...

Seminarort:

Eine Berghütte in der Nähe von Saas-Fee (Schweiz)mit Blick auf die Saaser Viertausender. Sie wohnen in einem einfachen Berggasthaus

Teilnehmer:
Min. 1 TN, max. 4 TN

Zeit:

Sonntag, der 31. August (15 Uhr) bis Samstag, der 6. September 2025 (9 Uhr)

Sie investieren:

Euro 3.200,- zzgl. Mwst.
All-inclusiv-Preis: Seminar, Unterkunft,
Verpflegung, Getränke,
Eisausrüstung, Bergbahn,
Seminarunterlagen
Max. 4 Teilnehmer

Ablauf der Seminartage (kann sich auf Grund der Wetterlage verändern)

Sonntag der 31.8:.Individuelle Anreise nach Saas-Grund bis 15 Uhr
Sie werden in Saas-Grund abgeholt und fahren über eine Forststraße bis auf 1900m. Von dort ca. 20 Minuten Fußweg bis zur herrlich gelegenen Berghütte. Sie lernen die Workshop-Teilnehmer und den Veranstaltungsort, einen ausgebauten Heustadel, kennen. Erste inhaltliche Arbeit.
Montag, der 1.9. –Motivation und Lebenslinie
Sie beschäftigen sich im Workshop mit einigen wichtigen Stationen Ihres bisherigen Lebens und arbeiten motivierende Aspekte heraus. Am Nachmittag lernen Sie bei einer kurzen Wanderung die Umgebung kennen und gewöhnen sich an die Höhe.
Dienstag, der 2.9. – Stress und der Umgang mit Werten
Stress wird in seinen verschiedenen Erscheinungsformen beleuchtet. Sie lernen positiven Stress noch besser zu nutzen. Ihre Werte werden als wichtiger Bestandteil Ihrer inneren Motivation Beachtung finden. Nachmittags wandern Sie in etwas größere Höhen.
Mittwoch, der 3.9. – Höhenweg und Ziele
Morgens beschäftigen Sie sich mit Ihren Zielen für die nächsten drei Jahre. Dann begehen Sie einen der schönsten Höhenwege des Saas-Tales.
Donnerstag, der 4.9. – Bergsteigen in klassischer Form
Sie fahren nach Saas-Fee, leihen Bergausrüstung aus, fahren mit der höchsten unterirdischen Standseilbahn der Welt zum Mittelallalin. Von dort besteigen Sie das Allalinhorn (4023m)(wenn vom Wetter her möglich). Stilvolles Abendessen.
Freitag, der 5.9. – Ziele und Hüttenabend
Sie reflektieren Ihre Erfahrungen vom Vortag und übertragen diese auf Ihren Alltag. Klare Ziele und deren Umsetzung stehen im Mittelpunkt. Hüttenabend mit Raclette vom Holzfeuer.
Samsatg, der 6.9. – Heimreise
Nach dem Frühstück geht es ins Tal zur Heimreise.

Einfach im Fensterkuvert versenden oder per Mail:info@mario-biel-coaching.de

Mario Biel Coaching
Herr Mario Biel

Auf dem
Heimenwasen 13
D-72636 Frickenhausen

Anmeldung

zum Workshop
Das Wesentliche
vom 31.8. bis 6.9.2025 in Saas-Grund

Hiermit melde ich mich verbindlich zu obigem Seminar an.

Name:_____

Vorname:_____

Firma: _____

Strasse: _____

PLZ/ Ort: _____

Telefon:_____Fax_____

Mail: _____

Datum: Unterschrift:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.